



Gesundheitstag@Home

Ein Angebot von  **mesana**  **fitbase**

Die aktuelle Situation ist für alle Menschen eine hohe Belastung. Auch in Zeiten einer Krise wollen wir dazu beitragen, die Betriebliche Gesundheitsförderung aufrecht zu erhalten - ob im Büro oder Homeoffice.

mesana und **fitbase** bieten ein erprobtes Gesamtkonzept aus Screening + Telefon-Coaching + Onlinekurs, welches sofort auf Knopfdruck eingesetzt werden kann.

Konzept

Individuelle Gesundheitsförderung
in 3 Schritten

1. mesana Stresslevel Screening
2. Persönlicher Gesundheitsbericht
+ Telefon Coaching
3. fitbase \$20 Onlinekurs

Im Einsatz seit 2017.

Vorteile

- Sofort einsatzbereit
- SGB V konform
- Individuelle Gesundheitsförderung
- Geeignet für alle Berufe
- Ideal auch für Homeoffice und dezentrale Strukturen

Kontakt

Dr. Silvester Fuhrhop
fuhrhop@corvolution.com

Johannes Heering
heering@fitbase.de

